



# Omklædnings- & vådrum

Hygiejneløsninger til professionelle



# HYGIEJNELØSNINGER TIL OMKLÆDNINGS- OG VÅDRUM

Våde områder såsom spa- og poolområder samt toiletter, baderum, saunaer og omklædningsrum er kendetegnet ved varme og fugtige miljøer, hvor bakterier stortrives.

Disse områder kræver derfor en ekstraordinær høj hygiejnstandard med daglig rengøring. Og jo flere mennesker, der dagligt gør brug af faciliteterne, jo større bliver udfordringen med at holde dem rene og hygiejniske.

De offentlige myndigheder har fastsat skrappe standarder for kvaliteten af poolvandet og udfører regelmæssige prøver og inspektioner.

Denne guide hjælper dig med at opnå en effektiv rengøring af vådrum og tilhørende områder ved at introducere korrekte metoder, hjælpe med at vælge de rigtige, miljømærkede rengøringsmidler samt anviser, hvordan du bruger dem.



■	Kiilto Pro rengøringsprodukter	4
■	Kiilto Pro Natura	5
■	Hygiejne i omklædningsrum	7
■	Hygiejne på toiletter	7
■	Skumrengøring i vådrum	8
■	Hygiejne i baderum	9
■	Hygiejne i spa og poolområder	10
■	Hygiejne i sauna og dampbad	13
■	Hygiejniske tekstiler	15
■	Guide til valg af korrekte produkter	16



## DEN RIGTIGE RÆKKEFØLGE: ASEPTISK RENGØRING

Aseptisk rengøring er en arbejdsmetode, der fjerner snavs og mikroorganismer fra overflader og forhindrer, at de spredes til andre områder.

Et godt resultat kan kun opnås ved en korrekt aseptisk rengøring, som indebærer, at arbejdet udføres i en bestemt rækkefølge og inkluderer:

- God håndhygiejne
- Rene sko
- Rene maskiner og udstyr
- Brug af personlige værnemidler, når det er nødvendigt

### Korrekt aseptisk arbejdsmetode:

1. Fjern først eventuelt human biologisk materiale såsom opkast, urin og afføring.
2. Tøm skraldespande og genopfyld dispensere med papir og sæbe
3. Hvis området har afløb i gulvet, renses disse først for at forhindre, at snavs senere spredes til de rengjorte overflader.
3. Arbejd fra rent mod urent, dvs. start med de mindst snavsede overflader og arbejd systematisk mod de mest beskidte.
4. Arbejd oppefra og ned, undtagen når du vasker lodrette overflader, hvor der arbejdes nedefra og op.

## PAS PÅ DIG SELV, NÅR DU GØR RENT

**God ergonomi** hjælper dig til at undgå at belaste kroppen ved ensformigt og statisk arbejde. Brug justerbart udstyr og maskiner, når det er muligt.

**Personlige værnemidler** som handsker, beskyttelsesbriller, forklæde og skridsikre sko.

**Korrekt håndhygiejne** og daglig brug af creme minimerer risiko for tør og beskadiget hud som følge af vådt arbejde.

## DET RIGTIGE UDSTYR

Maskinel rengøring bør altid anvendes, når det er muligt, da dette giver den bedste mekaniske effekt og dermed det bedste rengøringsresultat. Maskinel rengøring er samtidig den mest skånsomme metode for kroppen.

Følgende udstyr anvendes i rengøringen:

**Mikrofiberklud** til aftørring af overflader. Vend kluden og brug en ren side hver gang du aftørre en ny overflade.

**Skumanlæg eller skumsprøjte** til at fordele skum på større overflader.

**Gulvskrubbe, skurebørste eller -svamp** til at skrubbe vægge og mindre overflader.

**Skure- eller gulvaskemaskine** til at skrubbe, vaske og tørre gulve. Anvend pads, der passer til gulvets materiale.

**Svaber** til at fjerne skum og vand.

## HVIS UHELDET ER UDE

Urin, afføring og opkast udgør en betydelig smitterisiko, og skal derfor fjernes, så snart det opdages.

Ved effektivt at rengøre og desinficere området efterfølgende kan hygiejnen i vådrummet fastholdes. Samtidig mindskes smitterisikoen til gavn for brugernes sikkerhed.



## BRUG DE RIGTIGE PRODUKTER

For at opnå et godt rengøringsresultat er det afgørende at anvende de korrekte produkter til de forskellige områder og opgaver.

### RENGØRING AF OMKLÆDNINGSRUM OG TOILETTER



#### KIILTO PRO VIENO NON-PERFUMED

Universalrengøring

Opløser fedt og snavs fra hud, hår og sæberester. Anvendes til overflader og gulve, manuelt eller maskinelt.

Produkt pH 10,5

41080 / 1 l  
41082 / 5 l



#### KIILTO PRO WINDOW

Glasrens

Rengøring af vinduer, spejle og glasoverflader. Tørret hurtigt op og efterlader overfladen blank uden striber.

Produkt pH 8

411252 / 750 ml  
T7005.005 / 5 l



#### KIILTO PRO SANITOP

Sanitetsrens

Opløser og fjerner kalk. Anvendes efter behov til overflader og gulve, der tåler sure produkter, fx fliser, sanitet og rustfrit stål. Anvendes manuelt eller maskinelt.

Produkt pH 3

41128 / 1 l  
41129 / 5 l



#### KIILTO PRO WC GEL

Toiletrens

Rengøring af toiletter og urinaler. Med farve og parfume.

Produkt pH 0,7

41113 / 750 ml

### RENGØRING AF BADERUM, SPA, POOLOMRÅDER OG SAUNA

Produkterne er beregnet til skumrengøring, men kan også anvendes manuelt.



#### KIILTO PRO SOINTU SPA

Skumrengøring

Opløser fedt og snavs fra hud, hår og sæberester. Anvendes til overflader og gulve.

Produkt pH 13,5

T7082.005 / 5 l



#### KIILTO PRO PLUSWHITE

Klorbaseret skumrengøring

Opløser fedt og snavs fra hud, hår og sæberester. Med blegende effekt. Anvendes til overflader, fuger og gulve.

Produkt pH 13

41000 / 5 l



#### KIILTO PRO KASPERI

Afkalkning

Opløser og fjerner kalk. Anvendes til overflader og gulve, der tåler sure produkter, fx fliser, sanitet og rustfrit stål. Anvendes til overflader og gulve.

Produkt pH 1

T7435.005 / 5 l

## KIILTO PRO NATURA

### – REN HANDLING FOR MILJØET

Kiilto Pro Natura er en produktserie af høj kvalitet til professionelle. Serien er udviklet med udgangspunkt i naturlige råvarer og et ønske om at minimere miljøbelastningen. Natura indikerer bæredygtighed, og at de anvendte råvarer er fossilfrie og biologisk nedbrydelige.

Alle produkter i Kiilto Pro Natura serien er uden duft. Under udviklingen af produkterne er hele deres livscyklus taget i betragtning, fra råmaterialer til produktion, anvendelse, bortskaffelse og genbrug.

Der stilles høje krav ikke kun til miljømål men også til sikkerhed og kvalitet. Råvarer, forbrug og cirkulær økonomi har stor indflydelse på miljøet.

Foruden Natura mærket er langt de fleste produkter også Svanemærket og bærer det finske allergimærke.



#### Hvad får du, når du vælger Kiilto Pro Natura?

- Effektive produkter af høj kvalitet
- Milde produkter uden parfume
- Produkter med minimal miljøpåvirkning
- Garanti for at hele produktets livscyklus er taget i betragtning, så miljøet påvirkes mindst muligt
- Emballage fremstillet af genbrugsplast

**Bliv klogere på  
Kiilto Pro Natura serien**

[kiilto.dk/natura](http://kiilto.dk/natura)





Tøm skraldespande og genopfyld dispensere med sæbe og papir, inden rengøringen påbegyndes.

## HYGIEJNE I OMKLÆDNINGSRUM

Områder til omklædning kræver ofte en høj grad af hygiejne, da det er steder, hvor rene og beskidte områder mødes.

I omklædningsrum er det som regel tilstrækkeligt at aftørre overflader og rengøre gulve.

### Daglig rengøring af omklædningsrum

1. Aftør overflader inkl. døre, dørhåndtag, bordplader, kontakter mm. med en mikrofiberklud.
2. Rengør skabe og aftør bænke.
3. Puds spejle.
4. Fej eller tømop gulvet, så løst snavs fjernes.
5. Vask gulvet. Brug en gulvaskemaskine hvis muligt.

## HYGIEJNE PÅ TOILETTER

Ved rengøring af toiletter er det vigtigt at anvende produkter, der er beregnet til sanitetsrengøring, da der her både er brug for produkter, der fjerner fedtet snavs fra hår, hud og sæberester samt kalkaflejringer.

### Daglig rengøring af toiletter:

1. Påfør sanitetsrens i håndvasken og toiletrens i toilettet. Lad virke i 5-10 min.
2. Aftør alle overflader.
3. Rengør håndvasken og vandhanen med en svamp eller mikrofiberklud.
4. Skyl grundigt med vand og tør. Gentag proceduren for toilettet.
5. Puds spejle.
6. Fej eller tømop gulvet, så løst snavs fjernes.
7. Vask gulvet.

### Produkter til rengøring af omklædningsrum og toiletter

#### → Overflader og gulve



#### KIILTO PRO VIENO NON-PERFUMED

Universalrengøring

Dosering:

1-5 ml/liter vand

#### → Spejle og glas



#### KIILTO PRO WINDOW

Glasrens

Dosering:

Klar til brug

#### → Sanitet



#### KIILTO PRO SANITOP

Sanitetsrens

Dosering:

1-4 ml/liter vand

#### → Toiletter



#### KIILTO PRO WC GEL

Toiletrens

Dosering: ufortyndet

Virketid: 5-10 min.

## SKUMRENGØRING I VÅDRUM

I vådrum er det nemmest og mest effektivt at rengøre med skum. En skumsprøjte danner et holdbart skum, hvilket sikrer, at opløsningen kan forblive på overfladerne i tilstrækkelig lang tid til at virke.

Bemærk at en skumsprøjte ikke kan erstatte mekanisk rengøring.

Daglig rengøring i vådrum består af vask med alkaliske og sure rengøringsmidler.

Inden der påføres skum på overfladerne, er det vigtigt, at de først skylles med rent vand for at beskytte fugerne. Lodrette overflader skal rengøres nedefra og op samt fra hjørne til hjørne for at undgå, at der dannes striber. Det er vigtigt, at skummet får lov til at sidde og arbejde på overfladen, inden den bearbejdes mekanisk.

Efter rengøring skylles overfladerne grundigt med rent vand oppefra og ned, inden de tørres med en håndholdt svaber.

### Doseringsudstyr til skumrengøring

#### → Til mindre vådrum



#### NITO

Skumsprøjte  
4062348 / 1 stk.

Med 1,4 liter tank og 16 dyser til nøjagtig indstilling af dosering. Tilsluttes fast vandforsyning. Kræver vandtryk på 2-6 bar og vandtemperatur på max 40 grader. Ekstra tom beholder og tilhørende låg kan tilkøbes:

4062337 Beholder, 1,4 l  
4062338 Låg til beholder

#### → Til større vådrum



#### WHITELINE KIILTOJET

Skum- eller sprayrengøring  
4062249 / 1 stk.

Separat dosering af to forskellige produkter. Tilsluttes fast vandforsyning. 15 m slange, skumpistol og dyse medfølger.





## HYGIEJNE | BADERUM

Baderum skal rengøres dagligt. Til dette skal der anvendes et alkalisk rengøringsmiddel, som fjerner fedt og snavs samt sæberester. Én gang om ugen bør der desuden også anvendes et afkalkningsmiddel for at fjerne de kalkaflejringer, der opbygges.

For at opretholde et højt hygiejneniveau og undgå dannelse af rødalger og skimmelsvamp kan der anvendes et klorbaseret rengøringsmiddel én gang om ugen eller efter behov. Vær opmærksom på, at klorprodukter ikke må blandes med sure produkter. Klorrensning må derfor ikke foretages dagen før og dagen efter rengøring med sure rengøringsprodukter.

Der kan med fordel udarbejdes en rengøringsplan, som angiver, hvilke ugedage, de forskellige produkter skal anvendes.

Klorbaserede produkter kan også anvendes til intensiv rengøring og blegning af fuger.

### Daglig skumrensning af baderum og tilhørende toiletter:

1. Skyl gulvet med rent vand for at fjerne løst snavs.
2. Rengør gulv afløb (se side 11).
3. Skyl lodrette overflader og inventar med rent vand nedefra og op.
4. Påfør skum nedefra og op. Lad virke i 5-10 min.
5. Skrub grundigt med skuresvamp eller børste.
6. Skyl med rent vand oppefra og ned.
7. Tør med en klud eller svaber.
8. Gentag proceduren for gulvet. Brug en skuremaskine.

### SÅDAN UNDGÅR DU RØDALGER OG SKIMMELSVAMP

Risiko for dannelse af rødalger og skimmelsvamp øges i fugtige og våde områder, samt i områder med dårlig ventilation / udluftning.

Ved jævnligt at anvende et klorbaseret rengøringsprodukt nedsættes risikoen for dannelse af rødalger og skimmelsvamp.

Hvis problemet er opstået, kan det fjernes med Kiilto Pro Pluswhite i stærk skumopløsning. Lad virke 5-10 minutter, skrub, skyl og tør.

### Produkter til rengøring af baderum

#### → Rengøring



**KIILTO PRO  
SOINTU SPA**  
Skumrensning  
Anvendes dagligt

Dosering, skum: 20 ml/liter vand  
Virketid: 5-10 min.

#### → Klorbaseret rengøring



**KIILTO PRO  
PLUSWHITE**

Skumrensning  
Anvendes én gang/  
uge eller efter behov

Dosering, skum: 20 ml/l koldt vand

Dosering, skum, alger og skimmel:  
250 ml/750 ml koldt vand  
Virketid: 5-10 min.

#### → Afkalkning



**KIILTO PRO  
KASPERI**

Skumafkalkning  
Anvendes én gang/  
uge eller efter behov

Dosering, skum: 20 ml/liter vand  
Virketid: 5-10 min.

### RENGØRINGSPLAN

Der bør udarbejdes en rengøringsplan, som angiver, hvilke ugedage ovenstående produkter skal anvendes.

## HYGIEJNE I SPA OG POOLOMRÅDER

Områder med vand og høj luftfugtighed er ideelle vækstbetingelser for bakterier og andre mikroorganismer. Grundig rengøring spiller derfor en meget afgørende rolle for gæsternes sundhed og velvære.

### Daglig skumrengøring af spa og poolområder:

1. Skyl gulvet med rent vand for at fjerne løst snavs.
2. Rengør gulvafløb.
3. Skyl poolkanter, bænke, platforme, skamler etc. med vand.
4. Påfør skum. Lad virke 5-10 min.
5. Skrub alle overflader inklusiv gulve. Brug en skuresvamp eller børste på områder, der ikke er tilgængelige med en maskine.
6. Fjern skum med en svaber.
7. Skyl grundigt og tør.

Vandlinjen i poolen bør rengøres med et egnet rengøringsmiddel som Kiilto Pro Sointu Spa enten ugentligt eller ved behov.

Brug en almindelig opløsning (ikke skum) og en skuresvamp eller børste med langt skaft.

### Produkter til rengøring af spa og poolområder

#### → Rengøring



**KIILTO PRO  
SOINTU SPA**  
Skumrengøring  
Anvendes dagligt

Dosering: 2-20 ml/liter vand

Dosering, skum: 20 ml/liter vand  
Virketid: 5-10 min.

#### → Klorbaseret rengøring



**KIILTO PRO  
PLUSWHITE**

Skumrengøring  
Anvendes én gang/  
uge eller efter behov

Dosering, skum: 20 ml/l koldt vand

Dosering, alger og skimmel:  
250 ml/750 ml koldt vand  
Virketid: 5-10 min.

#### → Afkalkning



**KIILTO PRO  
KASPERI**

Skumafkalkning  
Anvendes én gang/  
uge eller efter behov

Dosering, skum: 20 ml/liter vand  
Virketid: 5-10 min.

### RENGØRINGSPLAN

Der bør udarbejdes en rengøringsplan, som angiver, hvilke ugedage ovenstående produkter skal anvendes.



## MELLEMRENGØRING

På steder, hvor der ligger vand på gulvet, og som benyttes af mange mennesker, kan det være en fordel at foretage mellemrengøring i løbet af dagen.

Antallet af mellemrengøringer afhænger af antallet af besøgende og mængden af snavs.

Mellemrengøringen udføres med et universalrengøringsmiddel uden skum (Kiilto Pro Vieno Non-perfumed). Her anvendes en gulvaske-maskine.

## RENGØRING AF GULVAFLØB

1. Fjern løst snavs med et papirhåndklæde.
2. Tag risten op og påfør skum på begge sider samt ned i afløbet. Brug samme produkt som anvendes til den daglige skumrengøring. Lad virke i 5-10 minutter.
3. Vask/skrub og skyl efter med rent vand, inden risten sættes på plads.

## REGELMÆSSIG SELVMONITORERING

Meget snavs er usynligt, og det er derfor umuligt at afgøre med visuel inspektion, om der er gjort ordentligt rent.

Der findes forskellige metoder til at måle hygiejneniveauet, fx med en ATP-måler.

Regelmæssig selvmonitorering sikrer:

- At der opretholdes et højt hygiejneniveau.
- At kritiske områder identificeres.
- At de korrekte rengøringsprodukter og -metoder anvendes.
- At pludseligt opståede udfordringer kan løses med det samme.



## HYGIEJNE I SAUNA OG DAMPBAD

Vigtigheden af at opretholde et højt hygiejneniveau i saunaer og dampbade kan ikke overvurderes. Ligesom i spa- og poolområder er der et varmt og fugtigt miljø, der hurtigt kan blive grobund for skadelige mikrober, især ved mange besøgende. Derfor skal saunaer og dampbade rengøres ofte, og rengøring flere gange dagligt kan være nødvendigt.

Rengøring af sauna og dampbad foregår med et alkalisk rengøringsmiddel. Til rengøring af dampbad bør der anvendes et klorbaseret rengøringsmiddel pga. den høje luftfugtighed, hvor mikroorganismer trives godt. Da klor ikke tåler varme, er det vigtigt, at saunaen/dampbadet afkøles inden rengøring.

Kalkaflejringer, der ophobes på saunaens vinduer, glasdøre og gulve fjernes jævntligt med et afkalkningsmiddel.

### Daglig rengøring af sauna og dampbad:

1. Skyl gulvet med rent vand for at fjerne løst snavs.
2. Rengør gulvafløb (se side 11).
3. Skyl de vaskbare overflader som bænke, nakkestøtter og skamler med varmt vand.
4. Påfør rengøringsmiddel. Brug almindelig dosering eller skum, hvis materialerne kan tåle det. Lad virke i 5-10 minutter.
5. Skrub med skuresvamp eller børste.
6. Skyl grundigt med varmt vand og derefter med koldt vand.
7. Tør overfladerne grundigt.
8. Gentag proceduren for gulvet. Brug en skuremaskine.

### Daglig rengøring af infrarød sauna:

Infrarød sauna skal rengøres i overensstemmelse med producentens anvisninger. Vær specielt opmærksom på de særlige krav, der er til infrarøde enheder.

### Produkter til rengøring af sauna og dampbad

#### → Rengøring af alm. sauna



**KIILTO PRO  
SOINTU SPA**  
Anvendes dagligt

Dosering: 2-20 ml/liter vand

Dosering, skum: 20 ml/liter vand  
Virketid: 5-10 minutter.

#### → Klorbaseret rengøring af dampbad



**KIILTO PRO  
PLUSWHITE**  
Anvendes dagligt  
eller oftere ved behov

Dosering: 10-20 ml/liter koldt vand

Dosering, skum: 20 ml/l koldt vand  
Virketid: 5-10 minutter.

#### → Afkalkning



**KIILTO PRO  
KASPERI**  
Anvendes efter  
behov. Må ikke  
anvendes på træ.

Dosering: 1-4 ml/liter vand

Dosering, skum: 20 ml/liter vand  
Virketid: 5-10 minutter



## HYGIEJNISKE TEKSTILER

Tekstiler, der stilles til rådighed for gæster, fx håndklæder og badekåber, skal være hygiejnisk rene, friske og velduftende for at give den bedste oplevelse.

Mopper og klude mm., der anvendes til rengøring, skal ligeledes være fuldstændig rene, for at en hygiejnisk og korrekt rengøring kan udføres.

Vask af tekstiler skal ske i vaskemaskine og for at opnå det bedste vaskeresultat, bør tekstilerne sorteres efter farve og materiale inden vask.

Ved vask af mopper skal der kun anvendes halv dosering vaskemiddel, og maskinen må max fyldes til 2/3 af kapaciteten.

Bemærk! Med produktet Kiilto Pro Oxy Wash kan vasketemperaturen sænkes, og tekstilernes levetid kan herved forlænges. Produktet anvendes sammen med det almindelige tekstilvaskemiddel som en vaskeforstærker til hygiejnisk tekstilvask samt til at fjerne pletter og uønsket lugt.

Det er også vigtigt at huske den daglige rengøring af vaskemaskinen.



### → Tekstilvask



#### KIILTO PRO GREEN LIQUID TEXTILE

Uparfumeret tekstilvask,  
flydende

63264 / 5 l  
63265 / 20 l

Uparfumeret, flydende tekstilvask. Velegnet til vask af tekstiler såsom mopper, håndklæder mm. Med farvebeskyttelse.

Dosering: 4-12 ml/kg



#### KIILTO PRO GREEN TEXTILE

Uparfumeret vaskepulver

63263 / 8 kg

Uparfumeret vaskepulver til farvede og hvide tekstiler samt mikrofiber. Med farvebeskyttelse.

Dosering: 6-29 ml/kg

### → Skyllemiddel



#### KIILTO PRO SOFTENER NON-PERFUMED

Skyllemiddel

63256 / 5 l  
63269 / 20 l

Uparfumeret skyllemiddel. Gør tekstiler bløde og luftige. Udviklet til personer med sensitiv hud.

Dosering: 1-5 ml/kg

### → Vaske-booster



#### KIILTO PRO OXY WASH

Til ekstra hygiejnisk  
tekstilvask

65117 / 1,8 kg

Vaskebooster i pulverform til frisk og hygiejnisk tekstilvask. Fremragende til at neutralisere lugt og til at fjerne pletter.

Dosering: 50-80 ml pr. vask

# Guide til valg af korrekt produkt:

	Kiilto Pro Vieno Non-perfumed	Kiilto Pro Window	Kiilto Pro Sanitop	Kiilto Pro WC Gel	Kiilto Pro Sointu Spa	Kiilto Pro Pluswhite	Kiilto Pro Kasper
Omlædningsrum	X	X					
Toiletter i omlædningsrum	X	X	X	X			
Baderum					X	X	X
Toiletter i baderum		X		X	X	X	X
Spa & poolområder					X	X	X
Sauna og dampbad					X	X	

